

DOEL

exodus

DE KRACHT VAN DOEL: DOOR OUTDOOR ERVAREND LEREN

EEN ANDERE INANG
VOOR BEGELEIDEN

In Exodus Zuid-Holland West bieden we al geruime tijd zogeheten DOEL-trainingen aan aan onze ex-gedetineerde bewoners. DOEL staat voor: Door Outdoor Ervarend Lerend. Deze outdoor-trainingen bieden door hun 'andere' insteek een belangrijke ondersteuning bij het leerproces van onze bewoners. Hiermee kan DOEL een bijdrage leveren aan een succesvolle resocialisatie.

Meer weten? Lees even verder voor de mogelijkheden...

DOEL-TRAININGEN

WAT IS ER EIGENLIJK ZO BIJZONDER AAN?

- er wordt afwisselend een appèl gedaan op het hart, het hoofd en de handen. Deze zijn immers alle drie nodig om in beweging te komen en te blijven.... *"Eigenlijk vreemd dat ik het niet zei als ik ging remmen met de tandem..."*
- er wordt een verbinding gelegd tussen verleden, heden en toekomst. Patronen die vroeg ontstaan zijn in de levensgeschiedenis, bepalen ook nu nog de loop ervan.... *"Bij het kampvuur moest ik opeens, na al die jaren, weer aan mijn opa denken. Het leek wel alsof hij weer even naast me zat..."*
- weg uit de eigen omgeving, geeft afstand tot het gewone leven, biedt ruimte om stil te staan of op een veilige manier geconfronteerd te worden... *"Ik dacht dat iemand anders wel hout zou zoeken..."*
- zelfvertrouwen wordt vergroot door het eigen probleemoplossend vermogen in nieuwe situaties te gebruiken... *"Ik wilde eigenlijk al weer opgeven, maar toen zag ik opeens dat zeil liggen..."*

HART,
HOOFD EN
HANDEN



WAAROM DOEL?

DENKPATRONEN, GEDRAG EN VAARDIGHEDEN

Het Risc-gebied
"Denkpatronen, gedrag en
vaardigheden" (11)
scoort hoog als
risco-factor
voor recidive
onder onze
doelgroep.
Begeleiders,
behandelaars,
reclasserings-
werkers en andere
betrokkenen werken er
hard aan om zicht te krijgen
op wat in de denkpatronen,
het gedrag of de
vaardigheden van onze
cliënten veranderd of
versterkt zou moeten
worden om hen een stevige

**ZELFINZICHT
EN NIEUWE
VAARDIGHEDEN**

basis te helpen creëren om
na detentie (weer)
aansluiting te
kunnen vinden
bij de
maatschappij.
Nog
belangrijker is
dat de cliënt
zèlf zich
bewust wordt
van welke dingen
hij /zij wil veranderen en
waarom. Dat hij/zij zich
realiseert wát hij /zij wil en
kan leren, oefent in nieuwe
vaardigheden, en er
uiteindelijk bekwaam in
wordt.



DOEL VOOR JULLIE ORGANISATIE

Is DOEL ook waardevol voor jullie eigen cliënten? Ja zeker! En dankzij steun van maatschappelijke fondsen kunnen we de DOEL-trainingen tijdelijk aanbieden tegen aanzienlijk kosten. Verderop in deze folder vind je specifieke informatie over het soort trainingen waar je dan aan kunt denken. Maar we maken de trainingen graag op maat voor jullie huis en jullie cliënten.

Nieuwsgierig? Meer weten? Een beeldende presentatie? Neem contact op met Roselyne van der Heul voor een vrijblijvend gesprek

(070-3514161 / r.vanderheul@exodus.nl)
www.exodusdenhaag.nl/doel

INDIVIDUELE TRAININGEN AARDE EN OP PAD



CONTEXTUEEL WERKEN

Variant 1: Aarde met familie

Deze training is gericht op de relatie tussen bewoner en (een) familie(lid), vanuit contextueel perspectief (contextueel werken is nauw verwant aan 'systeemwerken' waarmee in steeds meer zorginstellingen wordt gewerkt).

De training is geschikt voor deelnemers die een relatie willen versterken, onderzoeken, herstellen.

Er wordt toegewerkt naar een DOEL-dag in de natuur met het familielid waarbij letterlijk en figuurlijk de familiebalans samen wordt opgemaakt.

Variant2: Aarde zonder familie

Dit betreft een training zonder familielid die gericht is op een specifiek gedragsaspect (subassertiviteit, geslotenheid, (huiselijk) geweld, zedendelict met familie).

Er wordt toegewerkt naar doorgeleiding naar een reguliere specifieke training of behandeling of geoefend in het bereiken van specifieke gedragsdoelen.

In totaal beslaat het leertraject van variant 1 en 2 ca. 10 weken en zijn er ca. 25 contacturen met de trainer.

Variant 3: Op Pad

In plaats van een volledige Aarde-training kan ook voor een 'light-versie' gekozen worden om de levensgeschiedenis en familie van bewoners snel en diepgaand in kaart te brengen. Zo kunnen verwijzers (begeleiders / behandelaars) ontlast worden, terwijl ze na een gedegen overdracht praktische handvatten en richting op het gebied van zingeving en relaties krijgen aangereikt

TEAM TRAINING WATER EN VUUR



SAMENWERKING & COMMUNICATIE

- De training start met een individuele Op Pad (contextueel werken).
- Hierna volgen vier voorbereidende teamtrainingen, waarbij de kennismaking met elkaar verdiept wordt, een begrippenkader wordt aangereikt, Ervarend Leren wordt geïntroduceerd, doelen besproken worden en praktische informatie wordt verschaft.
- Vervolgens is er een 3-daagse op een plek in de natuur in Nederland met fysieke uitdagingen op maat, samenwerkingsopdrachten, koken op vuur, overnachten in tenten en diverse

verwerkingsvormen en reflectie.

- Na afloop is er een afrondende teamtraining waarin met afstand wordt teruggekeken en de uitreiking van het certificaat wordt voorbereid.
- En ten slotte: een feestelijke uitreiking van het certificaat met genodigden van de cliënt.

Op diverse momenten in het traject zijn er terugkoppelingsgesprekken om de begeleider inzicht te geven en input te vragen op het leertraject

Samenwerken centraal: want zonder samenwerking loopt het team letterlijk en figuurlijk vast, onderlinge feedback legt blinde vlekken bloot en stimuleert tot zelfinzicht

**Totaal beslaat het leertraject ca.15 weken en zijn er per deelnemer ca. 60 contacturen met de trainer.
Groepsmaat: ca. 6 deelnemers**

TEAMTRAINING "KLAAR DIE KLUS!"



SAMENWERKING & COMMUNICATIE



Zijn er bij jullie in en om het huis ook klussen die nodig eens aangepakt moeten worden maar die maar blijven liggen omdat de tijd en het geld ontbreken? Combineer het beste van twee werelden met DOEL: klaar de klus en biedt je bewoners een waardevolle leerervaring.

De training combineert theorie over samenwerken en communicatie met het werken aan een concreet project. De gemiddeld 5 werk/trainingsdagen starten met een theoretische les van 1,5 uur waarin

met elkaar wordt nagedacht over 'samenwerken'. Er wordt een praktisch model en een taal aangereikt waarmee de deelnemer complexe situaties in zijn leven kan vereenvoudigen. Keuzes maken wordt overzichtelijker, maar de consequenties worden ook inzichtelijk gemaakt.

Dan wordt er 5 uur gewerkt aan een door de opdrachtgever aan te reiken project. Tussendoor en aan het eind van de dag wordt er geëvalueerd en nagepraat over hoe de samenwerking ervaren is, en er

worden individuele concrete doelen voor de volgende werkdag gemaakt. In individuele contacten tijdens het werk wordt de deelnemer uitgenodigd situaties uit zijn dagelijks leven in te brengen om zo het aangereikte model te leren gebruiken in de dagelijkse praktijk.

In totaal beslaat het leertraject gemiddeld 5 werkdagen en zijn er ca. 40 contacturen met de trainer. Groepsgrootte is flexibel.